

# 6 días marcha

De Wikipedia, la enciclopedia libre

Saltar a: [navegación](#), [búsqueda](#)

Los **6 días** es la prueba de [marcha](#) más larga del programa atlético. Se disputó por primera vez a finales del siglo [XIX](#).<sup>1</sup>

## Contenido

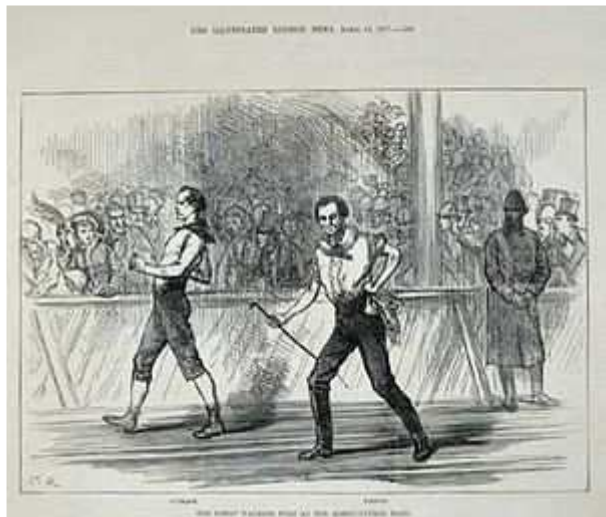
- [1 Origen e historia](#)
  - [1.1 Weston contra O'Leary](#)
  - [1.2 El campeonato mundial de 1879](#)
    - [1.2.1 Los participantes](#)
    - [1.2.2 Los resultados](#)
  - [1.3 El récord de George Littlewood](#)
- [2 Los 6 días en la actualidad](#)
  - [2.1 El récord de John Dowling: 741,212 km](#)
- [3 Ranking mundial](#)
  - [3.1 Masculino](#)
  - [3.2 Femenino](#)
- [4 Progresión del récord mundial](#)
  - [4.1 Masculino](#)
  - [4.2 Femenino](#)
- [5 Récords nacionales](#)
  - [5.1 Masculinos](#)
  - [5.2 Femeninos](#)
- [6 Referencias](#)
- [7 Enlaces externos](#)


## Origen e historia

El origen de la prueba hay que buscarlo en los intentos en solitario de [Edward Payson Weston](#) de recorrer 500 millas (804km) en menos de seis días, período máximo de tiempo que una persona podía dedicarse a una actividad sin quebrantar el precepto dominical. Después de varios fracasos, Weston consiguió su objetivo en el Washington St. Rink de [Newark](#) en diciembre de [1874](#). Su tiempo (aunque hay distintas versiones) fue de 5 días 23 horas y 38 minutos. Un total de 6.000 espectadores, entre ellos el alcalde y el jefe de policía, estuvieron presentes.

Al año siguiente, en el mes de septiembre, otro andarín, Daniel O'Leary intentaba emular a Weston en el West Rink de [Chicago](#) . No consiguió batir la marca de Weston (de hecho, sobrepasó el límite en once horas) pero con ello consiguió forzar un enfrentamiento entre ambos.

## Weston contra O'Leary



 Edward Payson Weston (derecha) y Daniel O'Leary en su enfrentamiento de 1877 en el Agricultural Hall de Londres

La primera competición de marcha de seis días se celebró en Chicago del 15 al 20 de noviembre de 1875. Aunque Weston se mostró en principio muy reacio a aceptar el reto, acusando a su rival de estar todavía "muy verde", acabó cediendo ante la presión popular. La pista, de poco más de 200 metros, se dividió en dos paralelas, de manera que Weston y O'Leary no se encontrasen jamás codo con codo. Weston caminó por la pista interior y O'Leary por la exterior. Finalmente, tras 144 horas de marcha, se impuso O'Leary, que recorrió 810km (503 1/3 millas) por 726,7 (451 4/7 millas) de su rival, lo que le llevó a autoproclamarse "campeón del mundo".

Ambos marchadores disputaron la revancha en [Londres](#) a partir del 2 de abril de 1877.<sup>2</sup> La prueba se disputó en el [Royal Agricultural Hall](#) y durante los seis días pasaron por el recinto, previo pago de la correspondiente entrada, más de 70.000 espectadores. Cada marchador debía cobrar 500 libras y el ganador llevarse además dos tercios de la recaudación. El vencedor fue de nuevo O'Leary, que esta vez cubrió un total de 836,4km (casi 520 millas), por 820,7 (510 millas) de Weston.

Como O'Leary seguía autoproclamándose campeón mundial a pesar de haber solo ganado a Weston, [Sir John Astley](#), conocido deportista (era un antiguo sprinter) y miembro del Parlamento, decidió patrocinar un verdadero campeonato del mundo que reuniera a los mejores atletas de larga distancia de ambas orillas del Atlántico. Asimismo, y toda vez que el juzgamiento de la regla del *heel and toe* provocaba algunos problemas -el estilo de Weston era considerado un tanto dudoso-, Astley decidió que las competiciones se disputaran bajo la norma *go as you please*, permitiéndose a los atletas correr durante ellas.<sup>3</sup> Esto supuso la práctica desaparición de las pruebas de 6 días exclusivas de marcha, ya que aunque todas ellas siguieron siendo comunmente conocidas como *walking matches*, muy pocas se celebraron ya bajo la regla del *heel and toe*.

## El campeonato mundial de 1879

En mayo de 1879, en el Gilmore's Garden de Nueva York, se disputó lo que los organizadores dieron en llamar *Six Day World Championship*. Para diferenciarlo del Astley Belt que, a modo de campeonato mundial *go as you please*, se había disputado allí mismo dos meses atrás, se estableció que las reglas de esta competición serían las propias de las antiguas *heel and toe*: "no running is to be allowed". La prueba era, pues, de marcha.

El reglamento establecía que los participantes debían pagar 100 dólares a la hora de inscribirse. Si superaban las 425 millas esos 100 dólares les serían devueltos. Y se les entregarían 50 más si superaban las 450.

Independientemente de esto, el ganador recibiría un premio de 1.000 dólares, el segundo 750, el tercero 500 y el cuarto 250. Asimismo, el ganador recibiría un cinturón que le reconocería como campeón del mundo y que según los organizadores estaba valorado en otros 1.000 dólares.

## Los participantes

Los marchadores inscritos fueron: 1.- Fred Krohne; 2.- A.J. Byrne (Buffalo, NY); 3.- George Guyon (CAN - Chicago IL); 4.- John P. Colston (SWE - Hoboken); 5.- Caleb Washigton (Wilkesbarre, PEN); 6.- Thomas Noden (Brooklyn, NY); 7.- Peter Napoleón Campana (Bridgeport, CON); 8.- T.K. Stark (CON); 9.- John Cotton (Londres, GBR); 10.- J. Rand Kent (BEL); 11.- Joseph Gibbs (Toronto, CAN); 12.- C.F.Forrester (Londres, GBR); 13.- W.H. Davis (Chicago, IL); 14.- Charles Faber (Newark, NY); 15.- Fred Uran; 16.- B. Curran (Chicago, IL). Gibbs y Noden no fueron finalmente de la partida. A cada uno de los participantes se le asignó y acondicionó un reservado en una zona del recinto libre de los humos provenientes de los cigarros de los espectadores. En cada reservado, que estaba separado del contiguo por unas gruesas lonas, se ubicó una cama y los enseres necesarios para la higiene del marchador. El avituallamiento de los marchadores corría de su propia cuenta. El juez principal (referee) de la competición era William B. Curtis. Los restantes jueces eran miembros del [Harlem Athletic Club](#). La salida se dio a las 00:05 horas del 5 de mayo ante 1.500 espectadores.

## Los resultados

P.	Atleta	Nacionalidad	Millas	Km
1	<a href="#">George Guyon</a>	 <a href="#">Canadá</a>	480 y 1/4	772,890
2	<a href="#">Frederick Krohne</a>	 <a href="#">Estados Unidos</a>	461	742
3	<a href="#">John P. Colston</a>	 <a href="#">Suecia</a>	452 y 1/5	727,5
4	<a href="#">Charles Faber</a>	 <a href="#">Estados Unidos</a>	450 y 1/8	724,6
5	<a href="#">Ben Curran</a>	 <a href="#">Estados Unidos</a>	438 y 1/4	705,1
6	<a href="#">Peter N. Campana</a>	 <a href="#">Estados Unidos</a>	401 y 1/3	645,8
7	<a href="#">W.H. Davis</a>	 <a href="#">Estados Unidos</a>	225	362,1

## Clasificaciones parciales:


- A las 24 horas: Guyon 105 millas; Faber 100; Byrne 95; Washington 93,5; Krohne 91; Campana 86; Colston 82; Curran 80; Urann 78; Kent 75; Forrester 67,5; Davis 60. Retirados: Cotton (60) y Stark (52).
- A las 48 horas: Guyon 187 millas; Faber 178; Krohne 172; Campana 165; Washington 161; Curran 159; Colston 150; Kent 142; Forrester 118; Davis 102. Retirados: Byrne (104) y Urann.
- A las 72 horas: Guyon 267 millas; Krohne 254; Faber 250; Campana 236; Colston 226; Curran 224; Washington 213; Kent 211; Davis 152
- A las 96 horas: Guyon 345 millas; Krohne 335; Faber 314; Colston 300; Curran 296; Campana 292; Davis 188.

## El récord de George Littlewood

En una prueba de 6 días disputada entre el 6 y el 11 de noviembre de 1882, en [Sheffield \(Inglaterra\)](#), [George Littlewood](#) recorrió fair heel and toe un total de 855,180km. Se trata de la mejor marca mundial de marcha más antigua todavía vigente.<sup>4</sup>

## Los 6 días en la actualidad



 John Dowling (IRE), recordman mundial de los 6 días marcha con 741,212 km.

En los últimos tiempos, aunque los Seis Días de carrera se han venido disputando en diferentes lugares del mundo, los de marcha se han celebrado únicamente en Colac (Australia), Nottingham (Gran Bretaña) y Antibes (Francia).

La prueba de Nottingham se disputó únicamente en 1983 y en ella John Dowling logró la que está considerada la mejor marca mundial “moderna”, con 741,212 km.<sup>5</sup>

Los [6 días de Colac](#), prueba de "estilo libre" creada en 1984, contó con la presencia de marchadores de manera reconocida a partir de 1996. Hasta 2006, año en que dejó de celebrarse, la mejor marca conseguida por un marchador fue de 622,000 km, a cargo del neocelandés Gerald Manderson en 1999. En la edición de 2004, la australiana [Deborah DeWilliams](#) estableció la plusmarca mundial femenina con 448,170 km.

Desde 2009 se disputa una prueba de 6 días con clasificación para marchadores en Antibes (Francia). En las tres ediciones celebradas hasta la fecha, los vencedores han sido Bernardo José Mora (2009), Alain Grassi (2010) y Dominique Naumowicz (2011) en categoría masculina, y Simone Niclass (2009), Josiane Pannier (2010) y Nicoleta Mizera (2011) en la femenina. Las dos últimas establecieron sendos récords del mundo con 556,575 y 616,025 km, respectivamente.

### El récord de John Dowling: 741,212 km

John Dowling estableció la mejor marca mundial de los tiempos modernos de los 6 días en Nottingham durante una competición celebrada en pista el mes de agosto de 1983. Los tiempos de paso del marchador irlandés fueron los siguientes:

- 24 horas: 186.000 km; 48 horas: 319.609 km; 72 horas: 427.770 km; 96 horas: 529.786 km; 120: horas: 646.000 km
- 100 km: 11:41:47; 200 km: 28:09:51; 300 km: 45:14:03; 400 km: 65:37:38; 500 km: 90:49:55; 600 km: 113:00:00; 700 km: 134:13:02
- 100 millas: 20:17:30; 200 millas: 48:18:49; 300 millas: 88:19:00; 400 millas: 119:36:35
- Parciales cada 24 horas: 186,000 km – 133,609 km - 108,161 km – 102,016 km – 116,214 km – 95,212 km

# Ranking mundial

## Masculino



Alain Grassi, poseedor de la segunda mejor marca mundial, durante los 6 días de Antibes de 2011




Nicoletta Mizera (ITA), plusmarquista mundial femenina con 616,025 km



Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
741,212 km	<a href="#">John Dowling</a>	 <a href="#">Irlanda</a>	<a href="#">Nottingham</a>	<a href="#">6 de agosto</a> de 1983
701,892 km	<a href="#">Alain Grassi</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
665,225 km	<a href="#">Dominique Naumowicz</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
641,773 km	<a href="#">Bernardo José Mora</a>	 <a href="#">España</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
622,000 km	<a href="#">Gerald Manderson</a>	 <a href="#">Nueva Zelanda</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">20 de noviembre</a> de 1999
581,198 km	<a href="#">Philippe Emoniére</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
555,555 km	<a href="#">Stéphane Pallé</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
541,312 km	<a href="#">Patrick Lailier</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
540,000 km	<a href="#">Peter Waddell</a>	 <a href="#">Australia</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">21 de noviembre</a> de 1997
532,336 km	<a href="#">Bernabé Rodríguez</a>	 <a href="#">España</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">13 de junio</a> de 2009
531,976 km	<a href="#">Christer Svensson</a>	 <a href="#">Suecia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
526,928 km	<a href="#">Jaroslav Prückner</a>	 <a href="#">República Checa</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
522,751 km	<a href="#">Thierry Lebrun</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
512,822 km	<a href="#">Jean Claude Courcy</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
495,200 km	<a href="#">Norman Morris</a>	 <a href="#">Nueva Zelanda</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">21 de noviembre</a> de 1996
493,357 km	<a href="#">Zoltán Czukor</a>	 <a href="#">Hungría</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
482,539 km	<a href="#">Stan Miskin</a>	 <a href="#">Australia</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">22 de noviembre</a> de 2003
476,662 km	<a href="#">Alain Martinez</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">13 de junio</a> de 2009
471,382 km	<a href="#">Frédéric Lescure</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
414,119 km	<a href="#">Daniel Dalphin</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
405,426 km	<a href="#">Michel Lheritier</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">13 de junio</a> de 2009
376,176 km	<a href="#">Santiago Seguí</a>	 <a href="#">España</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
330,050 km	<a href="#">Frédéric Boulonne</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
306,800 km	<a href="#">Ron McGregor</a>	 <a href="#">Australia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">26 de noviembre</a> de 2005
218,598 km	<a href="#">Alain Burger</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010

## Femenino

Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
616,025 km	<a href="#">Nicoletta Mizera</a>	 <a href="#">Italia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
607,724 km	<a href="#">Martina Haussman</a>	 <a href="#">Alemania</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
556,575 km	<a href="#">Josiane Pannier</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
448,170 km	<a href="#">Deborah De Williams</a>	 <a href="#">Australia</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">27 de noviembre</a> de 2004
424,740 km	<a href="#">Simone Blanc</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
371,665 km	<a href="#">Jacqueline Delassaux</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
354,650 km	<a href="#">Magali Pannier</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
267,544 km	<a href="#">Anne Aune</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
262,411 km	<a href="#">Simone Niclass</a>	 <a href="#">Suiza</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011

# Progresión del récord mundial

## Masculino



Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
741,212 km	<a href="#">John Dowling</a>	 <a href="#">Irlanda</a>	<a href="#">Nottingham</a>	<a href="#">6 de agosto</a> de 1983

## Femenino

Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
448,170 km	<a href="#">Deborah De Williams</a>	 <a href="#">Australia</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">27 de noviembre</a> de 2004
473,972 km	<a href="#">Josiane Pannier</a>	 <a href="#">Francia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
616,025 km	<a href="#">Nicoletta Mizera</a>	 <a href="#">Italia</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011

## Récords nacionales

### Masculinos

País	Marca	Atleta	Lugar	Fecha
 <a href="#">Irlanda</a>	741,212 km	<a href="#">John Dowling</a>	<a href="#">Nottingham</a>	<a href="#">6 de agosto</a> de 1983
 <a href="#">Francia</a>	701,892 km	<a href="#">Alain Grassi</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
 <a href="#">España</a>	641,773 km	<a href="#">Bernardo José Mora</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
 <a href="#">Nueva Zelanda</a>	622,000 km	<a href="#">Gerald Manderson</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">20 de noviembre</a> de 1999
 <a href="#">Australia</a>	540,000 km	<a href="#">Peter Waddell</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">22 de noviembre</a> de 1997
 <a href="#">Suecia</a>	531,976 km	<a href="#">Christer Svensson</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
 <a href="#">República Checa</a>	526,928 km	<a href="#">Jaroslav Prückner</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
 <a href="#">Hungría</a>	493,397 km	<a href="#">Zoltan Czukor</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010
 <a href="#">Bélgica</a>	258,181 km	<a href="#">Jacques Flament</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">12 de junio</a> de 2010

### Femeninos

País	Marca	Atleta	Lugar	Fecha
 <a href="#">Italia</a>	616,025 km	<a href="#">Nicoletta Mizera</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
 <a href="#">Alemania</a>	607,724 km	<a href="#">Martina Haussman</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
 <a href="#">Francia</a>	556,575 km	<a href="#">Josiane Pannier</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011
 <a href="#">Australia</a>	448,170 km	<a href="#">Deborah De Williams</a>	<a href="#">Colac</a>	<a href="#">27 de noviembre</a> de 2004
 <a href="#">Suiza</a>	267,511 km	<a href="#">Simone Niclass</a>	<a href="#">Antibes</a>	<a href="#">11 de junio</a> de 2011